

## Sauna Fińska nad brzegiem jeziora Isąg

Niezapomniana przygoda na Mazurach – seans w saunie fińskiej umieszczonej na brzegu jeziora w niezwykle malowniczym otoczeniu przyrody to idealny sposób na odpoczynek psychiczny i fizyczny – relaksuje mięśnie i działa odświeżająco. Sauna fińska w istotny sposób wpływa na organizm człowieka. W efekcie działania wysokiej temperatury dochodzi do obniżenia ciśnienia krwi i zwiększenia czynności serca. To idealna metoda umożliwiająca oczyszczenie organizmu z toksyn oraz poprawę ogólnej wydolności organizmu, a także stanu zdrowia. Jest to świetna forma hartowania ciała w stanie obniżonej odporności. W pobliżu sauny znajdują się balie, w których można się schłodzić lub zrelaksować w jacuzzi.

Specjalnie przygotowane maseczki z naturalnych składników intensywnie nawilżą i zregenerują skórę twarzy nadając jej blask i zdrowy wygląd.

Dodatkowo przygotowane dla Państwa naturalne izotoniki lub mazurskie orzeźwiające lemoniady uzupełnią mikroelementy i pozwolą się zrelaksować w otoczeniu przyrody – w zewnętrznym jacuzzi lub na leżaku.

czas: 90 min • cena: 90 zł/ 4 osoby + 10 zł/ każdą dodatkową osobę

